

## Running Clinic Präventionskonzept

Wir freuen uns sehr, dass auch unsere Outdoor Kurse wieder starten können und möchten in diesem Rahmen den **größten Schutz** für unsere Patientinnen und Klientinnen gewährleisten. Trainiert wird im Park, ohne Geräte, ausschließlich auf selbst mitgebrachten Handtüchern oder Matten. Es besteht **keine 3G Regel**. Als Gesundheitsdienstleisterinnen sind alle Physiotherapeutinnen der Running Clinic bereits geimpft und tragen auch so zur Eindämmung der Pandemie bei und schützen vor allem alle Personen im engeren (Kommunikations-) Kreis.

Dennoch setzen wir auf die Eigenverantwortung der Teilnehmerinnen wie auch die Einschätzung unserer Physiotherapeutinnen im Bezug auf die eigene Gesundheit und die der Teilnehmerinnen. Folgende Maßnahmen sollen das Risiko einer möglichen Ansteckung zusätzlich minimieren und sowohl unsere Physiotherapeutinnen vor Ort als auch die Kursteilnehmerinnen schützen:

- Tragen einer **FFP2 Maske** bei allen körpernahen Kontakten:
  - Beim Eintreffen zur Administration (Unterschrift der AGBs) sowie bei Gesprächen untereinander wie auch mit der Physiotherapeutin vor Ort bei denen der empfohlene Mindestabstand von 2m nicht eingehalten werden, werden alle Beteiligten eine Maske tragen
  - Bei körpernaher Unterstützung und Kontrolle der Übungen wird die Physiotherapeutin eine Maske tragen- die Teilnehmerin muss beim Training KEINE Maske tragen
- **Abstand** von 2 Metern (ohne Maske)
  - Auch draußen werden wir einen Abstand von 2m einhalten, da es platztechnisch gut möglich ist und wir uns so keiner Gefahr aussetzen
- Die Zahlung via **PayPal** gestattet uns eine **kontaktlose Abwicklung** der Bezahlung und **registriert** gleichzeitig alle Teilnehmerinnen um ein mögliches Contact Tracing zu ermöglichen
- Zur Unterzeichnung der AGBs bitten wir einen **eigenen Kugelschreiber** mitzubringen, anderen Falles werden wir Desinfektionsmittel vor Ort zur Verfügung stellen