

RUNNING CLINIC

**5. MAI
2019**

LAUFEN FÜR DIE, DIE ES NICHT KÖNNEN

Über eine halbe Million Menschen haben sich in den letzten 5 Jahren dem Wings for Life World Run angeschlossen und mit ihrer Startspende die Forschung zur Heilung der Querschnittlähmung unterstützt! Sei dabei und schließe dich dieser besonderen Community an

Nimm die Herausforderung an und starte mit uns im Team der Kinderwagenflotte!

Running Moms, Running Dads und Running Friends! Ihr seid alle herzlich willkommen! Laufend, gehend mit Kinderwagen, Trage oder mit Bauchzwerg! **Jeder kann mitmachen** und für den GUTEN ZWECK sein Bestes geben! Lass Dich von den einzigartigen Vibes des Charitylaufes und unserer Kinderwagenflotte motivieren. Jede Running Mom, die sich bis 13. April anmeldet, erhält unser **exklusives Wings for Life Goodiebag mit Teamshirt!**

Werde Teil des Running Clinic Teams und registriere dich bis 2. Mai um 13:00 unter: <https://registration.wingsforlifeworldrun.com/at/de/wien/single#/participant> ACHTUNG: es heißt schon vor dem Start schnell sein! Der Lauf ist SEHR SCHNELL ausverkauft! Ab 26.01 steigt auch die Startgebühr auf 60€ an! Es gibt auch die Möglichkeit Gutscheine zu kaufen oder mit der App zu starten.

Nach der Anmeldung kannst du dich unserem Team anschließen:

<https://teams.wingsforlifeworldrun.com/at/de/d44e189a0f9911e9a0750aa5b20af9ce>

!WICHTIG!: Schreib uns eine **Mail mit deiner T-Shirt Größe** an office@runningclinic.at um deine Anmeldung zu bestätigen!

Was ist der Wings for Life World Run?

Der Wings for Life World Run ist ein **weltweiter Lauf- und Rollstuhl-Event**, der am 5. Mai 2019 um exakt 13 Uhr Lokalzeit startet und erst endet, wenn der letzte Läufer vom sogenannten **Catcher Car** überholt wurde. Dieses nimmt um 13:30 Uhr die Verfolgung auf. **100% der Startgelder** fließen in die **Rückenmarksforschung**-trag auch DU deinen Teil zur Heilung von Rückenmarkserkrankungen bei und LAUF für die, die (noch) nicht können! **Sei ein Vorbild für dein Kind**- fass dir ein Herz und fordere dich selbst heraus!

Alle Infos zum Lauf in Wien findest du unter: <https://www.wingsforlifeworldrun.com/at/de/vienna/>

Wie weit wird gelaufen? Was kommt auf mich zu?

Es wird einen **Sammeltreffpunkt** für unser Running Clinic Team geben, den wir früh genug bekannt geben werden. Kurz vor 13:00 werden wir **uns im letzten Startblock** bereit machen. Gänsehaut wird sich breit machen und **nach dem Startschuss entscheidest du über deine Geschwindigkeit** und die Kilometeranzahl!

Rollstuhlfahrer, Läufer und Walker werden sich auf den Weg machen um gemeinsam für den guten Zweck Kilometer zu sammeln. Der Goal Calculator hilft dir dich einzuschätzen

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/at/de/goal-calculator/>

Wir freuen uns auf dich und deine Familie

Deine Running Clinic

www.runningclinic.at

RUNNING CLINIC

office@runningclinic.at
www.runningclinic.at



@ClinicOffice



running_clinic



Running Clinic