



Übersehen kann man sie nicht: Junge Mütter können ihre Kleinen einfach im Kinderwagen zum Training mitnehmen. Foto: RC

Gratis-Workout für Mütter im Türkenschanzpark

Mütter und Schwangere, aufgepasst: Um den Welttag der Physiotherapie zu feiern, bietet die Running Clinic Mom am Freitag, den 8. September, ab 13 Uhr ein kostenloses Workout im Türkenschanzpark an. Mit dem Baby im Kinderwagen wird ein intensives Zirkeltraining absolviert, das sich ganz nach den Bedürfnissen von Frauen richtet, die vor nicht allzu langer Zeit entbunden haben. Treffpunkt

ist um 12.50 Uhr vor dem Yunus-Emre-Brunnen beim Eingang Peter-Jordan-Straße/Dänenstraße. Nach dem Training stehen die Gründerinnen Franziska Malle und Franziska Severino-Schönburg für Fragen rund um Geburt, Rückbildung und Physiotherapie zur Verfügung. Anmeldung ist keine nötig. Mehr Infos zum Training für Schwangere und junge Mütter auf www.runningclinic.at